

リハビリで毎日の生活を楽しく豊かに

レッドコードを中心としながら、リハビリの専門職が個別にプログラムを実施します。
また広い空間でゆっくりと過ごせるため、楽しくリハビリに取り組む事ができます。



リアンはこんなところ！

1 リアン独自のレッドコードエクササイズ

リハビリのためのレッドコードを導入して8年の経験・実績を基にりあん独自のプログラムを作成しています。
このプログラムでは他にないより効果的なエクササイズが体感できます。

2 個別リハビリでサポート

リハビリの専門職が1日10分～15分、一人ひとりのお体の状況やご本人の希望に沿って1対1の個別リハビリの始動を実施します。

3 充実の施設とサービス

リハビリの運動マシンはもちろん、リラクゼーション機器も完備しており広い空間でゆったりと半日過ごせます。

今月のリアンの様子

施設長が
変わりました！



今月の体操

【足の体操】 ※座った状態、立った状態どちらでも大丈夫です

- ①足踏み運動 10回
- ②蹴り足運動 左10回
- ③蹴り足運動 右10回
- ④つま先上げ運動 各10回
- ⑤かかと上げ運動 各10回

-11月の空き状況-

◎空きがあります ○数名の空きがあります ×定員いっぱいです

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 (9:00 ~ 12:15) | ○ | × | × | ○ | × | × |
| 午後 (13:15 ~ 16:30) | × | ◎ | × | × | × | ○ |

【住所】 埼玉県越谷市千間台東 3-19-7

【TEL】 048-973-0061 【FAX】 048-973-0062 担当：渡辺・横山